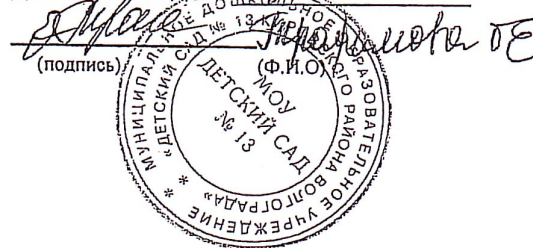


Утверждаю ООО «Славия»
Директор Остроприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 13



МЕНЮ

на 30.09 2026 г

День 18	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепт
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7	ТТК №
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 3
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	№
Батон	25	1,9	0,7	12,9	65,5	-
Итого:	420	12,1	9,2	51,2	337,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 3
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 3
Итого:	400	1,8	1,0	38,6	174,6	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6	№ 3
Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 3
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб пеклеванный	30	2,0	0,3	12,7	61,2	-
Итого:	610	37,9	38,5	85,8	848,2	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №
Рагу овощное (3 вариант)	150	2,8	5,9	14,9	134,6	№ 34
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 35
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	467	14,8	18,4	45,6	427,6	-
Итого за 18 день:		66,6	67,1	221,2	1787,4	-

Шеф-повар: